

第2回【そばネット宮城】合同研修会

- 1 目的
 - ・会員相互のそば打ち技術向上を目指す
 - ・そば打ちを通して、会員相互の親交を深める
- 2 日時 平成30年2月11日(日) 9:00集合
～12日(月) 15:00終了予定
- 3 場所 仙台市茂庭台市民センター(仙台市太白区茂庭台4丁目1-10)
- 4 講師 特別講師(落合輝美さん はじめ 5 段位全国審査員の皆さん)
講師(3・4・5 段位の高段位者が指導)
- 5 参加 別紙申込書にて2月5日まで申し込んでください
- 6 参加費
 - ・実技指導を受ける人は1,500 円(そば粉・つなぎ・打ち粉は持参 購入可)
 - ・宿泊費は 10,000 円(宿泊費・特別講師との懇親会費込)
- 7 スケジュールと内容

2月11日(日) 全員9:00集合

9:00 開場・道具の搬入・会場設営
受付・実技研修準備
オリエンテーション

<日程・実技方法・班編成 確認>

10:00 開会式
・会長挨拶(講師紹介を含む)
・講師先生から

10:30(開会式終了後直ちに)

- ・打ち場を(水回し・ねり)(のし)(切り)の3ヶ所設置。最初のA班 10 名が開始
- ・A班水回しスタート後、10 分前後でB班が空いた場所で次々スタートするC班のスタートはおおよそ20 分後。
- ・各場所に高段位講師が複数名つき指導
- ・1 サイクル終了後、休憩・昼食を各自適宜とり、各自のペースで2 回目・3 回目の研修を継続していく。

16:30 一日目実技研修終了(中締め)

17:00 後始末をして解散

<宿泊者は会場を秋保(山菜荘)に移動>

18:30 夕食を兼ねて懇親会

2月12日(月)

7:30 朝食 終了後 ミーティング

8:30 練習会場に移動

9:00 実技研修開始

- ・前日練習できなかった人を優先に
- ・前日同様に、水回しの空いてる所から積極的に練習を始めてください。もっと深めたい人
- ・グループ再編成して、研修の復習
- ・講師も時間の許す限り付き合います

13:00 実技研修会終了

<会場整理・清掃>

13:30 閉会式

14:00 研修会終了

練習粉の販売(つなぎ込)

700g 打ち (450 円)

1kg 打ち (600 円)

1.5kg 打ち (900 円)

打ち粉は1kg (650 円)

- 8 準備物
 - ・そば打ちに適した服装(帽子 上靴 清掃・手拭き用タオル)
 - ・各自の使っているそば道具一式 そば粉+つなぎ+うち粉(複数回)
- ※打ち台 鉢 切り板 は事務局で準備します。

第2回【そばネット宮城】合同研修会

(参 加 申 込 書)

団体名

氏 名	年 齢	男 女	経 験 段 位 等	参 加 体 制				電 話 住 所
				2・11 実技	2・12 実技	見 学	宿 泊	
記載例 蕎麦太郎	55	男	○5～15回 初段程度 2段 3段・4 段	○	○		○	022-378-0000 仙台市太白区秋保町境野 1-1-1
			5～15回 初段程度 2段 3段・4 段					
			5～15回 初段程度 2段 3段・4 段					
			5～15回 初段程度 2段 3段・4 段					
			5～15回 初段程度 2段 3段・4 段					
			5～15回 初段程度 2段 3段・4 段					

参加申し込みについて 2月5日までに申し込んで下さい。

- ・経験の度合いを遠慮して、無理のないグループ編成をしたいと思います。
- ・初段程度とは、(そば粉 500g+つなぎ200g)を一人で打って一応そばになる段階です。